

Dialog - Suchtprävention und Früherkennung

Wir sind da, bevor ein Problem entsteht. Wir unterstützen Sie beim Umgang mit dem Thema Sucht in Ihrem Betrieb auf mehreren Ebenen. Unsere Trainer_innen verknüpfen Theorie mit der praktischen Erfahrung mit Suchtklient_innen aus unseren Ambulanzen.

Lehrlingsworkshops

Suchtprävention bedeutet vor allem eine Stärkung der Lebenskompetenzen. Im Rahmen von 3 Workshops mit den Schwerpunkten Rausch und Risiko, Psychische Gesundheit, Digitale Medien, erarbeiten wir mit den Lehrlingen, wie man sich selbst und andere vor Sucht, risikoreichem Konsum oder problematischen Verhaltensweisen schützen kann bzw. was im Anlassfall zu tun ist.

Inhalte Workshop „Don't risk your fun! Suchtprävention und Harmreduction für Jugendliche.“

- Definition Sucht & problematisches Verhalten
- Entstehung von Abhängigkeit
- Ursachen für Sucht
- Informationen zu Tabak, Alkohol, Cannabis und anderen Substanzen
- Reflexion des eigenen Konsum- und Risikoverhaltens
- Vermittlung und Erweiterung von Lebens- und Risikokompetenz
- Information zu Arbeitsrecht und Pflichten als Arbeitnehmer_innen

Verwendete Methoden: Informationsinput, Diskussionen, interaktive und kreative Übungen, Beantwortung der Fragen, Kleingruppenübungen

Inhalte Workshop „Alles im Griff! Erfolgreicher Umgang mit psychischen Belastungen und Krisen.“

- Definition psychische Gesundheit
- Informationen zu den relevantesten psychischen Erkrankungen
- Informationen zu Krisen und Stress
- Belastungen bei Lehrlingen
- Reflexion der eigenen Bewältigungsstrategien in Krisen und Stresssituationen
- Erweiterung der Stressreduktionsskills
- Überblick über den Zugang zu professionellen Hilfeleistungen

Verwendete Methoden: Informationsinput, Diskussionen, interaktive und kreative Übungen, Beantwortung der Fragen, Kleingruppenübungen

Inhalte Workshop „Immer on? - guter Umgang mit digitalen Medien im Ausbildungskontext“

- Definition Sucht & problematisches Verhalten in Bezug auf neue/digitale Medien
- Entstehung von Abhängigkeit in Bezug auf neue/digitale Medien
- Ursachen für Sucht bzw. Information über Hilfssysteme
- Faszination Internet: Was steckt hinter Games, Social Media und Co?
- Reflexion des eigenen Nutzungsverhaltens
- Vermittlung und Erweiterung von Medienkompetenz

Verwendete Methoden: Informationsinput, Diskussionen, interaktive und kreative Übungen, Beantwortung der Fragen, Kleingruppenübungen, Einbindung von neuen Medien, Verzichtexperiment

Kursdauer & Kosten

Die oberhalb angeführten Workshops sind für jeweils 8 Einheiten konzipiert Die Kosten belaufen sich auf 2.200,- Euro für einen Workshop mit 2 Trainer_innen. Für alle Workshops ist eine Förderung der Wirtschaftskammer bis zu 75% möglich.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Lisa Wessely über die unterhalb angeführten Kontaktmöglichkeiten.



Suchtprävention und Früherkennung
Hegelgasse 8/13, 1010 Wien
01/205552-500
spf@dialog-on.at
www.dialog-on.at/suchtpraevention



Dialog - Suchtprävention und Früherkennung

Wir sind da, bevor ein Problem entsteht. Wir unterstützen Sie beim Umgang mit dem Thema Sucht in Ihrem Betrieb auf mehreren Ebenen. Unsere Trainer_innen verknüpfen Theorie mit der praktischen Erfahrung mit Suchtklient_innen aus unseren Ambulanzen.

Fortbildung für Ausbilder_innen

Suchtprävention bedeutet vor allem eine Stärkung der Lebenskompetenzen und funktioniert dann am besten, wenn früh erkannt und gehandelt wird. Im Rahmen von 3 Workshops mit den Schwerpunkten Rausch und Risiko, Psychische Gesundheit, Digitale Medien, erarbeiten wir mit den Ausbilder_innen, wie man Sucht oder problematischen Verhaltensweisen erkennt, wie man das Thema anspricht und was im Anlassfall zu tun ist.

Inhalte Fortbildung „Und wenn mein Lehrling kiff? - Umgang mit konsumierenden und suchtgefährdeten Jugendlichen in der betrieblichen Ausbildung“

- Definition Sucht & problematisches Verhalten
- Entstehung von Abhängigkeit & Ursachen für Sucht
- Informationen zu substanzgebunden und substanzungebundenen Süchten
- Informationen über die rechtliche Situation
- Erkennen von Sucht & Konsum
- Ansprechen & setzen von Interventionen
- Vorgehen im Anlassfall
- Überblick über den Zugang zum professionellen Hilfesystem

Verwendete Methoden: Informationsinput, Diskussionen, interaktive und kreative Übungen, Beantwortung der Fragen, Praxisorientierung, Fallbeispiele

Inhalte Fortbildung „Jugendliche in der Krise? - Früherkennung und Interventionen bei psychischen Krisen von Lehrlingen.“

- Definition psychische Gesundheit & Krankheit
- Überblick relevante psychische Erkrankungen und Belastungen bei Jugendlichen
- Unterscheidung traumatische Krise und Veränderungskrise
- Erkennen von psychischen Erkrankungen/Krisen
- Ansprechen und Interventionen
- Vorgehen im Anlassfall
- Überblick über den Zugang zu professionellen Hilfeleistungen
- Prävention im Betrieb

Verwendete Methoden: Informationsinput, Diskussionen, interaktive und kreative Übungen, Beantwortung der Fragen, Praxisorientierung, Fallbeispiele

Inhalte Fortbildung „Gefangen im Netz?- guter Umgang mit digitalen Medien im Ausbildungskontext.“

- Definition Sucht & problematisches Verhalten in Bezug auf neue/digitale Medien
- Entstehung von Abhängigkeit in Bezug auf neue/digitale Medien
- Ursachen für Sucht
- Information über Hilfssysteme
- Faszination Internet: Was steckt hinter Games, Social Media und Co?
- Ansprechen von problematischem Konsum

Verwendete Methoden: Informationsinput, Diskussionen, interaktive und kreative Übungen, Beantwortung der Fragen, Praxisorientierung, Fallbeispiele

Kursdauer & Kosten

Die oberhalb angeführten Workshops sind für jeweils 8 Einheiten konzipiert Die Kosten belaufen sich auf 2.200,- Euro für einen Workshop mit 2 Trainer_innen. Für alle Workshops ist eine Förderung der Wirtschaftskammer bis zu 75% möglich.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Lisa Wessely über die unterhalb angeführten Kontaktmöglichkeiten.



Suchtprävention und Früherkennung
Hegelgasse 8/13, 1010 Wien
01/205552-500
spf@dialog-on.at
www.dialog-on.at/suchtpraevention

