



# PRAXIS- ORIENTIERTER LEHRGANG SUCHT

**dialog:**  
INDIVIDUELLE SUCHTHILFE

# Praxisorientierter Lehrgang Sucht - Allgemeines

Der Praxisorientierte Lehrgang Sucht des Dialog richtet sich an Personen, die im Sozial- und Gesundheitswesen tätig sind und ihr Wissen zum Thema Sucht vertiefen und ihre praktischen Kompetenzen im Umgang mit konsumierenden und suchtkranken Personen professionalisieren wollen.

Ziel ist es, die Teilnehmer\_innen zu befähigen das Erlernte im aktuellen und zukünftigen Berufsalltag praktisch anzuwenden, Sicherheit im Umgang mit konsumierenden und suchtkranken Personen zu gewinnen und für Kolleg\_innen als Ansprechperson zum Thema Sucht zu fungieren und unterstützen zu können.

In den Seminaren werden psychosoziale Kompetenzen sowie suchtspezifische Interventionstechniken erworben. Daher sind sowohl die Inhalte der Seminare als auch der Lehrgang als gesamtes stark praxisorientiert gestaltet.

Der Lehrgang setzt sich aus drei Elementen zusammen:  
sieben Seminarblöcke,  
drei begleitende Supervisionen und  
drei Hospitationstage in einer unserer Ambulatorien.

## **Kontakt und Veranstaltungsort**

Dialog, Suchtprävention und Früherkennung

Hegelgasse 8/13, 1010 Wien

Telefon: 01/205 552 500

E-Mail: [spf@dialog-on.at](mailto:spf@dialog-on.at)

Lehrgangsführerinnen: Nadja Springer & Lisa Wessely

[www.dialog-on.at](http://www.dialog-on.at)

## **Anmeldung und Information**

[www.dialog-on.at/lehrgang](http://www.dialog-on.at/lehrgang)

## **Zielgruppe**

Der Lehrgang richtet sich an Personen aus dem Sozial- und Gesundheitswesen.

## **Kosten**

3.200 EUR

Frühbucher\_innenbonus bis 01.12.2024: 3.000 EUR

Die Beträge enthalten keine MwSt; diese wird nicht in Rechnung gestellt.

# Praxisorientierter Lehrgang Sucht - Inhalt

## 1. Seminarblock: Grundlagen Sucht

Wie entsteht Sucht? Ab wann ist man süchtig? Gibt es Sexsucht tatsächlich?

Dieser Themenblock gibt eine umfassende Einführung in das Thema Sucht. Neben der Definition, Theorie und Entwicklung von Sucht werden Ursachen und unterschiedliche Konsummotive beleuchtet. Dabei wird die Relevanz von Diversitätskategorien (Geschlecht, Migrationshintergrund ...) berücksichtigt. Darauf aufbauend wird auf gesellschaftliche Aspekte des Themas, die Drogenpolitik und schließlich die fachliche Haltung eingegangen. Die Wechselwirkungen und Auswirkungen von Konsumverhalten und Sucht werden diskutiert und das österreichische Suchthilfesystem und die Kooperation mit anderen Einrichtungen vorgestellt.

Referentinnen: Lisa Wessely, Nadja Springer

Termin:

14. Februar 2025 16-20 Uhr

15. Februar 2025 09-17 Uhr

## 2. Seminarblock: Substanzen, Konsumtrends & CO

Ab wann ist Alkohol schädlich? Wie wirkt Psilocybin? Ist Cannabis auch in kleinen Mengen verboten? Wie gefährlich ist „Onlinesucht“ wirklich?

Dieser Seminarblock widmet sich den relevantesten Suchtmitteln wie Alkohol, Cannabis, Opiaten, Halluzinogenen oder Amphetaminen sowie den nicht-stoffgebundenen Süchten. Als Beispiel für das Spektrum der Verhaltenssüchte wird ein besonderes Augenmerk auf die Problematik der Nutzung digitaler Medien und deren potenziellen Suchtcharakter gelegt. Darüber hinaus werden Präventions- und Risikominierungsstrategien (SaferUse) vorgestellt und gesetzliche Rahmenbedingungen besprochen.

Referenten: René Pfeifer, Walter North

Termin:

14. März 2025 16-20 Uhr

15. März 2025 09-17 Uhr

# Praxisorientierter Lehrgang Sucht - Inhalt

## **3. Seminarblock: Gesprächsführung und Tools in der Suchtberatung**

Wie spreche ich das Thema Sucht in meiner beruflichen Tätigkeit an? Welche Herausforderungen gibt es? Was macht ein gutes Gespräch aus?

Dieser Seminarblock zielt darauf ab, die Teilnehmenden in ihrer Fähigkeit zu stärken, Gespräche effektiv zu führen und dabei ihre eigene Berater\_innenpersönlichkeit zu entwickeln und zu reflektieren. Es werden der Ansatz der mentalisierungsbasierten Haltung und konkrete Gesprächstechniken, angelehnt an die motivierende Gesprächsführung, in der Praxis vorgestellt und trainiert.

Referent\_innen: Lisa Wessely, Martin Weber, Nadja Springer, Lisa Schindlauer

Termin:

25. April 2025 16-20 Uhr

26. April 2025 09-17 Uhr

## **4. Seminarblock: Sozialpsychiatrie und Sucht**

Wie hängen Sucht, Trauma, Psychosen & Co zusammen? Wie funktioniert professionelle Krisenintervention? Was bringt die interdisziplinäre Behandlung?

Dieser Seminarblock widmet sich den komplexen Zusammenhängen zwischen sozialpsychiatrischen Erkrankungen und Suchterkrankungen. Es bietet einen umfassenden Überblick über verschiedene psychische Störungsbilder (affektive Störungen, Persönlichkeitsstörungen, Psychosen, Angststörungen, Traumafolgestörungen) und deren Wechselwirkungen mit Suchtverhalten sowie effektive Interventionen und Behandlungsmethoden. Krisenintervention und die Bedeutung der interdisziplinären Behandlung im Sinne der Koordination zwischen Psychiatrie, Suchttherapie und Sozialarbeit runden das Seminar ab.

Referentinnen: Barbara Waidhofer, Edith Hofer

Termin:

16. Mai 2025 16-20 Uhr

17. Mai 2025 09-17 Uhr

# Praxisorientierter Lehrgang Sucht - Inhalt

## **5. Seminarblock: Sucht in den unterschiedlichen Lebensphasen**

Welche Herausforderungen gibt es bei jugendlichen Konsument\_innen? Was bedeutet FASD? Wie variieren Konsummuster nach Alter, Geschlecht, Herkunft?

Dieser Seminarblock beleuchtet die Thematik der Sucht aus einer lebensbiographischen Perspektive. Es wird untersucht, wie Konsumprobleme in verschiedenen Lebensphasen entstehen, sich manifestieren und wie diese im Kontext der jeweiligen Lebenssituation – z. B. bei Schwangerschaft - behandelt werden können. Es wird die Arbeit mit Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Menschen praxisnahe beleuchtet und dabei Augenmerk auf Diversität und geschlechtsspezifische Unterschiede gelegt.

Referent\_innen: Anna Bösch, Benedikt Froschauer, Jutta Korosec, Martin Weber, Ursula Zeisel

Termin:

13. Juni 2025 16-20 Uhr

14. Juni 2025 09-17 Uhr

## **6. Seminarblock: (Sucht-)Arbeit mit dem System**

Was ist eine „Netzwerkkarte“ und wie nützt sie mir? Wie kann mich „das System“ in meiner Arbeit mit Suchtkranken unterstützen? Gibt es „Co-Abhängigkeit“? Macht es Sinn, mit Kindern als Angehörigen zu arbeiten?

Dieser Seminarblock beschäftigt sich mit der sozialen Diagnostik im Kontext von Menschen mit einer Suchterkrankung. Es werden diagnostische Tools vorgestellt und die Rolle der Fachkraft im System reflektiert. Ein spezieller Fokus liegt auf der Arbeit mit Angehörigen von suchtkranken Personen und Kindern aus suchtbelasteten Familien, deren Unterstützungsbedarfen und den Herausforderungen in der Betreuung.

Referent\_innen: Wolfgang Kramer, Lisa Wessely, Nadja Springer, Lisa Schindlauer

Termin:

12. September 2025 16-20 Uhr

13. September 2025 09-17 Uhr

# Praxisorientierter Lehrgang Sucht - Referent\_innen

## 7. Seminarblock: Sucht und Gesellschaft

Darf eine Mitarbeiter\_in auf Grund ihrer Suchterkrankung gekündigt werden? Wie kann ein Wiedereinstieg ins Berufsleben gelingen? Wie kann es Substanzkonsum in Haftanstalten geben?

Der erste Teil dieses Seminarblocks behandelt die gesetzlichen Rahmenbedingungen (SMG, NPSG) im Umgang mit Suchtproblematiken und beantwortet die relevantesten (arbeits-)rechtlichen Fragen.

Im zweiten Teil werden die Möglichkeiten und Schwierigkeiten der beruflichen und sozialen (Re-)integration bearbeitet und ein Einblick in die Arbeit mit konsumierenden Personen in Haftanstalten gegeben.

Referent\_innen: Luise Samm, Josch Friedrichs, Sebastian Grubinger, Barbara Waidhofer

Termin:

10. Oktober 2025 16-20 Uhr

11. Oktober 2025 09-17 Uhr



**Bösch, Anna** / Mag.<sup>a</sup>, Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin

**Friedrichs, Josch** / MSc, Psychologe

**Froschauer, Benedikt** / BA, Sozialarbeiter

**Grubinger, Sebastian** / Mag. (FH), Sozialarbeiter

**Hofer, Edith** / Dr.<sup>in</sup>, Fachärztin für Psychiatrie und Neurologie, Psychotherapeutin

**Korosec, Jutta** / Dr.<sup>in</sup>, Ärztin für Allgemeinmedizin

**Kramer, Wolfgang** / Sozialarbeiter, MSc

**North, Walter** / Dr., Facharzt für Psychiatrie und Neurologie

**Pfeifer, René** / Mag., Klinischer und Gesundheitspsychologe, Notfallpsychologe, Trainer

**Samm Luise** / L.L.B, Juristin, Trainerin

**Schindlauer, Lisa** / Mag.<sup>a</sup> (FH), Sozialarbeiterin

**Springer, Nadja** / Mag.<sup>a</sup>, Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin

**Waidhofer, Barbara** / Mag.<sup>a</sup>, Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin

**Weber, Martin** / Mag., Sprachwissenschaftler, Trainer

**Wessely, Lisa** / Mag.<sup>a</sup>, Klinische und Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin

**Zeisel, Ursula** / MAS, Sozialarbeiterin

Die Referent\_innen sind im Dialog an einem oder mehreren Standorten mit unterschiedlichen Schwerpunkten tätig.