

Selbsterfahrungsgruppe

Zwischen Konsum, Gewohnheit und persönlicher Entwicklung

Die Selbsterfahrungsgruppe bietet einen Rahmen zur wertfreien Auseinandersetzung mit eigenen Erfahrungen, Einstellungen und Verhaltensmustern im Zusammenhang mit Konsum und Gewohnheiten.

Im Mittelpunkt stehen der Austausch in der Gruppe sowie die gezielte Reflexion persönlicher Ressourcen, Herausforderungen und individueller Perspektiven.

Ein Schwerpunkt liegt auf Substanzkonsum sowie Verhaltensweisen mit Suchtpotenzial. Die Teilnehmer_innen setzen sich dabei mit gesellschaftlichen, persönlichen und psychologischen Aspekten von Konsumverhalten auseinander und reflektieren deren Bedeutung für die eigene Lebenswelt.

Kosten: 250 EUR pro Termin (2 Termine: 470 EUR)
Max. Teilnehmer_innenanzahl: 12 Personen
Ort: Dialog, Hegelgasse 8/13 1010 Wien

Info & Anmeldung: www.dialog-on.at/events
spf@dialog-on.at, +43 1 205 552 500

Die Gruppe richtet sich an Personen im psychotherapeutischen Propädeutikum und in der Ausbildung zur Klinischen- und Gesundheitspsycholog_in

Die Gruppenleiter_innen sind seit über 5 Jahren in die Liste als Psychotherapeut_innen eingetragen und zusätzlich ausgebildete Klinische- und Gesundheitspsycholog_innen.

Termine

25.09.2026 09:00 -18:00 Uhr (10 EH)
Systemische Psychotherapie

06.11.2026 09:00 -18:00 Uhr (10 EH)
Psychodrama

11.12.2026 14:00 - 18:30 & 12.12.2026 09:00 - 13:00 (10 EH)
Integrative Gestalttherapie



